



## Gedragsregels handbalvereniging DSO

### **Beste D.S.O. lid, ouder van D.S.O. lid,**

Lid zijn van onze vereniging houdt meer in dan iedere week een partijtje handballen.

Het is belangrijk dat je op de hoogte bent van tal van zaken binnen onze club. Wat voor een vereniging is D.S.O., hoe zit de organisatie in elkaar, wat verwachten we van jou, wat verwachten we van je ouders en wat kunnen je van ons verwachten?

We hopen dat je met plezier bij ons handbalt. Je bent lid geworden voor minimaal 1 jaar. Wil je aan het einde van het seizoen toch stoppen, meld je dan vóór 1 april af. Wanneer je gedurende het lopende seizoen stopt, ben je contributie plichtig tot het einde van het seizoen.

### **De vereniging**

D.S.O. betekent Door Samenwerking Ontstaan. DSO is een fusieclub die ontstaan is uit Watervogels en WGW en is een handbalvereniging voor prestatiegerichte- en breedtesport.

### **Vrijwilligers**

Binnen onze club zijn veel vrijwilligers actief. Zonder de inzet van vrijwilligers is het onmogelijk om alle wedstrijden, trainingen en activiteiten te organiseren. Daarom vragen wij aan alle leden of zij, of hun familieleden (ouders, opa's en oma's etc.) als vrijwilliger iets willen bijdragen.

### **Verplichte taken**

Alle leden vanaf de 14 jaar, worden verplicht bij te dragen aan de zaaldienst bij wedstrijden en worden ingeroosterd als scheidsrechter. Het programma voor de zaaldienst of het fluiten wordt tijdig bekend gesteld. Wanneer je verhinderd bent, dien je zelf tijdig voor een vervanger te zorgen. Je kunt dit bijvoorbeeld oplossen door te ruilen met een teamgenoot. Het niet op tijd regelen van vervanging, zal sancties tot gevolg hebben. Voor leden onder de 14 jaar worden de ouders van deze leden verzocht om een bijdrage te leveren.

### **Trainingen**

Om je handbaltechnische en -tactische vaardigheden, die bij het handbalspel nodig zijn te verbeteren, worden trainingen georganiseerd. De trainingen staan onder leiding van trainers. Vanaf de herfstvakantie tot half maart wordt er in de zaal getraind. In het voor- en najaar wordt er buiten op een verhard veld getraind. Voor selectieteams kan hiervan worden afgeweken. Bij slecht weer tijdens de buitentrainingen, beslist de trainer of de training doorgaat of niet. Het "slechtweer" reglement van NHV wordt als leidraad gebruikt.

Als je over een eigen handbal beschikt, word je verzocht deze mee te nemen naar de trainingen en wedstrijden.

#### • Voor en tijdens de training geldt:

- Op tijd OP het veld staan, minimaal 5 minuten voor aanvang training op het veld.
- Spelers en trainers dragen in het kader van veiligheid geen sieraden.
- Geen kauwgom in de mond tijdens de trainingen vanwege verstikkingsgevaar.
- Het is verboden op de dug-outs of in de doelen te klimmen.
- Het is verboden aan de buizen van het hekwerk rond het veld te hangen of deze als rekstok te gebruiken.



## Gedragsregels handbalvereniging DSO

- Lang haar in een staart of vlecht, oorbellen en speldjes afgeplakt.
  - Draag trainingskleding. (TIP: Kleding aangepast aan het weer of zaal/veld)
  - Afberichten alleen telefonisch of via e-mail. Geen sms'jes of via whats-app en zeker niet via via.
  - Minimaal een dag van tevoren afberichten, uitzonderingen daargelaten.
  - Afberichten bij 1 trainer, mocht je die niet bereiken, dan pas bel je de andere trainer.
  - Na het trainen ben je bezweet, Je spieren en doorbloeding verdienen de juiste aandacht. Ook is de hygiëne en het teamgevoel belangrijk. Neem daarom je douchespullen (ook doucheslippers) mee en ga douchen.
  - Niet roken op het veld. Ook ouders roken niet in de buurt van de dug-out.
- Voor en tijdens de wedstrijd geldt:
    - Je bent op het afgesproken tijdstip aanwezig. Voor thuiswedstrijd is dat: een half uur voor aanvang van de wedstrijd. Met een uitwedstrijd zorg je dat je voor de afgesproken tijd aanwezig bent, zodat je op de afgesproken tijd kunt vertrekken.
    - Kun je een wedstrijd niet spelen, bericht dan zo snel mogelijk af. Het liefst een week van tevoren. Hier ook: uitzonderingen daargelaten.
    - Afberichten voor een wedstrijd bij de coach en de trainer. Alleen telefonisch of via e-mail of tijdens een training mondeling als je het ruim van tevoren weet.
    - Leden van DSO die vervoert worden in een auto, moeten altijd een volwaardige zitplaats met autogordel ter beschikking hebben. Vervoer zonder autogordel of in de kattenbak is uit veiligheidsoverwegingen niet toegestaan en niet verzekerd!
    - Ouders mogen geen plaats nemen in de dug-out voor, tijdens of na de wedstrijd. Dit gebied is alleen voor degenen die op het wedstrijdformulier staan.
    - Ouders mogen niet in de kleedkamer komen tijdens de wedstrijdbespreking, de rust of nabespreking van de wedstrijd.
    - Sieraden mogen niet gedragen worden tijdens de wedstrijd. Lang haar vast, oorbellen en haarspeldjes moeten worden afgeplakt met tape.
    - Geen kauwgom in de mond tijdens de wedstrijd vanwege verstikkingsgevaar.
    - In kader van hygiëne en voorkomen van blessures wordt er altijd gedoucht na een wedstrijd. Goed gemotiveerde uitzonderingen daargelaten. Zorg dan wel voor goede deodorant om de rit naar huis voor iedereen in de auto prettig te laten verlopen.
    - Zorg ervoor dat je je altijd gedraagt als je op een handbalterrein (sportterrein) bent. Je bent immers het visitekaartje van de club.
    - Niet roken op het veld. Ook ouders roken niet in de buurt van de dug-out.
    - Er mag geen alcohol worden genuttigd in de kleedkamer.



## Gedragsregels handbalvereniging DSO

### **Vervoer**

We verwachten dat alle ouders zich inzetten voor het vervoer naar uitwedstrijden en toernooien.

### **Supporters**

Het is natuurlijk prachtig als ouders en supporters enthousiast meeleven en aanmoedigen. Maar we mogen niet uit het oog verliezen dat het om plezier gaat. Winnen is natuurlijk mooi, maar verliezen hoort er nu eenmaal ook bij.

Tegen ouders en supporters willen we zeggen, "supporteren en aanmoedigen uiteraard!". Maar verlies jezelf niet in respectloos gedrag of bedenkelijk taalgebruik, tegen het eigen team de scheidsrechter en de tegenstander. Dat tolereren wij absoluut niet. U draagt immers de naam van DSO-handbal uit!

Het bestuur behoudt zich dan ook het recht voor om supporters daar op aan te spreken. Geef het goede voorbeeld aan de jeugd en houdt het sportief!

### **Wat verwachten wij van jou?**

Je hebt er bewust voor gekozen om bij DSO te gaan spelen. DSO is een sportvereniging met ambitie. Wij verwachten daarom dat je de ambitie hebt om hoger op te komen en beter te worden. Dat kun je bereiken door hard te trainen. Je zult inzet moeten tonen tijdens zowel de wedstrijden als de trainingen. Bij sport horen soms ook teleurstellingen. Wij verwachten van jou dat je daar op een goede en sportieve manier mee omgaat. De trainingen worden verzorgd door trainers die op vrijwillige basis voor jou op het trainingsveld staan om jou beter te maken. De trainer dient dan ook met respect behandeld te worden. Dat geldt ook voor de begeleiders.

### **Wat verwachten wij van jouw ouders?**

Jouw ouders zijn ermee akkoord gegaan dat jij voor DSO gaat spelen. Dat betekent dat je onder begeleiding van de technische staf gaat handballen. Elk team heeft een trainer/coach en een technisch coördinator, die zeer goed in staat zijn vast te stellen wat jouw sterke en zwakke punten zijn en aan welke punten gewerkt moet worden om jou een betere speler te maken. Ook zullen zij vaststellen op welke posities jij het beste tot jouw recht komt. Hun beslissingen zijn objectief en kunnen voor jou als speler zowel positief als negatief uitpakken. De trainer/coaches zullen, indien zij dit nodig vinden, met jou een gesprek aangaan om hun beslissingen toe te lichten. Natuurlijk kun je de trainer(s) zelf te allen tijde om uitleg vragen. Wij verwachten van jouw ouders dat zij zich niet in laten met technische zaken (posities, speelwijze, speeltijd en wel/niet in de basis) en zich niet laten leiden door emoties. Uiteraard kan er altijd een gesprek aangevraagd worden met de trainer(s), de coaches, en de Technische Commissie.

### **Respect**

Respecteer de scheidsrechter, zonder scheidsrechter speel je geen wedstrijd.

Respecteer de tegenstander, ook na een verliespartij geef je de tegenstander een hand na de wedstrijd. Respecteer alle vrijwilligers die zich voor de vereniging inzetten en het mogelijk maken dat jij kunt handballen. Respecteer elkaar, je hoeft het niet met elkaar eens te zijn, maar luister wel naar elkaar. Waar we ook spelen, we zijn te allen tijde te gast en dienen met respect om te gaan met de accommodatie en de attributen die ons beschikbaar worden gesteld.



## Gedragsregels handbalvereniging DSO

### **Sancties**

Het bestuur behoudt zich het recht voor om sancties toe te passen wanneer een lid zich niet houdt aan gemaakte afspraken en/of zich verliest in respectloos en ongewenst gedrag. Bij sancties moet gedacht worden aan verwijdering van de training en/of de wedstrijd, het op non-actief stellen van een speler en in het meest negatieve geval het eenzijdig beëindigen van het lidmaatschap.

### **Boetes**

Indien een team niet komt opdagen, wordt er door het NHV een boete opgelegd aan DSO. Indien er sprake is van bewust niet op komen dagen, houdt het bestuur zich het recht voor om de boete te verhalen op het team, dan wel op de bewuste spelers die er de oorzaak van zijn.

### **Zaken die niet zijn voorzien**

In de praktijk zullen er zaken ter discussie kunnen komen die in bovenstaande gedragsregels (nog) niet zijn voorzien. Het bestuur van D.S.O. heeft als een primaire taak om de veiligheid van haar leden te waarborgen. In dit kader behoudt het bestuur zich het recht hier naar te handelen.

Buiten deze gedragsregels, is het via de DSO website ook het huishoudelijk reglement en de statuten van de club te raadplegen.

We gaan uit van een ieders positieve medewerking in deze t.b.v. van onze mooie handbalsport.

Namens het bestuur en de vrijwilligers van D.S.O.

Robert Boltendal  
vz HV D.S.O.

**Samen**  
naar een veiliger  
sportklimaat

