



**HV DSO**  
DEN HELDER



## **Covid-19 - Protocol Handbal verantwoord sporten groep jeugd t/m 17 jaar & senioren**

| <b>Datum:</b> | <b>Versie:</b> | <b>Omschrijving:</b>   | <b>Auteur:</b>   |
|---------------|----------------|--|------------------|
| 26-04-20      | 1              | Origineel Protocol per 29 april 2020 zonder bijlage 1  | Bestuur DSO      |
| 29-04-20      | 2              | Protocol met bijlage 1 - trainingstijden   | Bestuur DSO      |
| 30-05-20      | 3              | Aanpassingen protocol n.a.v. versoepelingen per 1-6-2020   | Bestuur DSO      |
| 18-08-20      | 4              | Aanpassingen Protocol n.a.v. aanpassingen Regering Di 18 aug 2020  | Bestuur DSO      |
| 10-09-20      | 5              | Aanpassing protocol n.a.v. evaluatie bestuur & TC na eerste competitiewedstrijden + toevoegen van bijlagen 1 t/m 5 | Bestuur & TC DSO |
| 13-10-20      | 6              | Aanpassing protocol na aangescherpte maatregelen, zie inleiding  | Bestuur          |
| 05-11-20      | 7              | Aangepaste verzwaarde maatregelen na toespraak premie Rutte Di 3 Nov 2020  | Bestuur          |
| 02-06-2021    | 8              | Aangepaste Corona protocol na aangekondigde versoepeling corona maatregelen per 5 Juni 2021                        | Bestuur          |

Handbalvereniging DSO | IJsselmeerstraat 90 B | 1784 MA | DEN HELDER  
Tel.: 0223 754921 | E-mail: [info@dsohandbal.nl](mailto:info@dsohandbal.nl)

**HV DSO, Door Samenwerking Ontstaan, Waar Plezier, Passie & Prestatie samengaan.**

## Inhoud:

|   |   |
|---|---|
| Inleiding:.....   | 2 |
| Actualisatie van het protocol na aanleiding van aangekondigde versoepelingen corona maatregelen voor de sport per 5 juni 2021. .... | 2 |
| Protocol Handbal - verantwoord sporten jeugd t/m 17 jaar en senioren. ....  | 3 |
| Tot Slot .....  | 8 |
| Bijlage 1 - PROTOCOL VOOR WEDSTRIJDEN I.V.M. CORONA .....   | 9 |



Handbalvereniging DSO | IJsselmeerstraat 90 B | 1784 MA | DEN HELDER  
Tel.: 0223 754921 | E-mail: [info@dsohandbal.nl](mailto:info@dsohandbal.nl)

**HV DSO, Door Samenwerking Ontstaan, Waar Plezier, Passie & Prestatie samengaan.**

## Inleiding:

### Actualisatie van het protocol na aanleiding van aangekondigde versoepelingen corona maatregelen voor de sport per 5 juni 2021.

Na ruim een jaar van (stenge) maatregelen voor het sporten, volgen er per 5 juni 2021 positieve versoepelingen die een stap zijn naar sporten met restricties.

De regering wil op 5 juni haar 3<sup>e</sup> stap van het corona openingsplan gaan zetten. Dit houdt in dat de regering een aantal maatregelen wil gaan versoepelen of aanpassen.

Voor de handbalsport betekent dit per 5 juni a.s. de mogelijkheden worden verruimd. Er gelden nog wel een aantal voorwaarden:

- Personen tot en met 17 jaar mogen weer jeugdwedstrijden spelen, ook tegen andere clubs.
- Personen tot en met 17 jaar mogen binnen en buiten gezamenlijk sporten, 1,5 meter afstand houden is niet verplicht.
- Binnen moet iemand een mondkapje dragen. Maar deze mag af tijdens het sporten.
- Volwassenen vanaf 18 jaar mogen met maximaal 50 personen samen sporten. Dit is exclusief personeel. En geldt niet voor kinderen tot en met 17 jaar. Per ruimte mogen er maximaal 50 personen aanwezig zijn.
- Groepslessen zijn voor alle leeftijden toegestaan.
- Tijdens het sporten hoeven sporters onderling geen 1.5 meter afstand te houden als dit nodig is voor de sportbeoefening.
- Personen vanaf 18 jaar mogen alleen onderling wedstrijden spelen tussen sporters van dezelfde club.
- Er mogen geen toeschouwers aanwezig zijn bij amateurwedstrijden en trainingen.
- Kleedkamers en douches zijn geopend.
- Sportkantines zijn open onder voorwaarden. Een vaste zitplek aan een tafel is verplicht, zitplek aan de bar en zelfbediening is niet toegestaan.
- Reserveren, registratie en gezondheidscheck zijn verplicht. Er mag voor maximaal 4 personen tegelijk worden gereserveerd. Dit is met uitzondering van kinderen tot en met 17 jaar en personen uit hetzelfde huishouden.

Wil je weten welke regels er nu gelden voor sport- en beweegactiviteiten, kijk dan op deze websites:

1. [Maatregelen kabinet](#) (website Rijksoverheid)
2. [Veelgestelde vragen coronavirus en sport](#) (website Rijksoverheid)
3. [Website Veiligheidsregio Noord-Holland Noord](#) (tekst noodverordening en veelgestelde vragen)
4. [Sportprotocol NOC\\*NSF](#) (website NOC\*NSF)
5. [Sport en corona](#) (website Vereniging Sport en gemeenten)



Handbalvereniging DSO | IJsselmeerstraat 90 B | 1784 MA | DEN HELDER  
Tel.: 0223 754921 | E-mail: [info@dsohandbal.nl](mailto:info@dsohandbal.nl)

**HV DSO, Door Samenwerking Ontstaan, Waar Plezier, Passie & Prestatie samengaan.**

## **Regie bij gemeenten, NHV handbalbond volgt protocol NOC/NSF**

De regie van het toepassen van aangescherpte **en/of versoepelende corona** regels ligt bij de gemeenten, die daar afspraken over maken met de verenigingen en sportparken. De aanpak kan per gemeente verschillen. Deze aanpak is vastgelegd in de corona noodverordening van de Gemeente Den Helder. De gemeente volgt het advies van NOC-NSF en de veiligheid regio Noord-Holland Noord.

Deze georganiseerde sportactiviteiten kunnen in overleg met de gemeente **zowel in de openbare binnen- als buitenruimtes** plaatsvinden.

Het NHV volgt het algemene (sport)protocol van NOC\*NSF. In dit protocol wordt aangegeven hoe men veilig kan sporten, volgens de richtlijnen van het RIVM. Het algemene sportprotocol heeft ook de goedkeuring van het RIVM en de toestemming van de gemeente en is door D.S.O. als vereniging naar onze eigen situatie verfijnd. **De gemeente zal hierop handhaven.** – **vanaf 5 Juni 2021** kunnen we met het volgende protocol van handbal genieten.

### **(verfijnde) Sportprotocol DSO**

Inmiddels hebben er diverse overleggen met Gemeente, het bestuur, de kantine commissie en de TC plaatsgevonden, hoe we de actuele maatregelen binnen DSO concreet gaan invullen.

Binnen de vereniging hebben we regelmatig met de trainers, TC en bestuur geëvalueerd. De infrastructuur binnen de vereniging leidt tot duidelijke en korte lijnen in communicatie en handelen. **Vanaf 1 juni 2020** is de betreffende trainer coördinator van de corona maatregelen, tijdens de trainingen op de sportaccommodatie bij de club. **Het bestuur zal in geval van vragen en calamiteiten oproepbaar zijn.**

## **Protocol Handbal - verantwoord sporten **jeugd t/m 17 jaar en senioren.****

**Per 5 juni 2021** kunnen we met het uitvoeren van de volgende maatregelen verantwoord sporten:

- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop;
- We houden ons aan de basis regels die voor iedereen gelden:



- Was vaak en goed uw handen.
  - Was vaak en goed uw handen met water en zeep. Dan kunnen virusdeeltjes zich niet verspreiden.



Handbalvereniging DSO | IJsselmeerstraat 90 B | 1784 MA | DEN HELDER  
Tel.: 0223 754921 | E-mail: [info@dsohandbal.nl](mailto:info@dsohandbal.nl)

**HV DSO, Door Samenwerking Ontstaan, Waar Plezier, Passie & Prestatie samengaan.**

- Doe dit altijd als u thuiskomt of ergens op bezoek komt.
- Raak uw gezicht zo min mogelijk aan.
- Hoest of nies in uw elleboog.
- Schud geen handen.
- Houd 1,5 meter afstand van anderen.
  - Als mensen dicht bij elkaar zijn, kunnen zij het coronavirus heel snel aan anderen doorgeven.
  - Houd daarom afstand van iedereen die niet bij u in huis woont.
  - Houd ook afstand van familie of vrienden.
  - Ga niet naar drukke plekken.
  - Thuiswerken, tenzij het niet anders kan.
  - Ontmoet zo min mogelijk mensen.
  - Draag een mondkapje op plekken waar dat moet. Bijvoorbeeld in het openbaar vervoer of een winkel.
- Blijf thuis bij klachten en laat u direct testen.
  - Heeft u klachten die horen bij corona? Voorkom dat u andere mensen besmet.
  - Blijf thuis en [maak een afspraak om u te laten testen](#).
  - Ook bij een milde verkoudheid, zoals een loopneus.
  - Blijf thuis tot u de testuitslag weet.

Voor het verantwoord sporten bij DSO zijn een aantal aanvullende voorwaarden van toepassing.

- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen
- Was vaak je handen met water en zeep, juist ook voor en na bezoek sportlocatie
- **Indien er niet gesport wordt, is dragen van mondkapje voor gebruik binnen sportaccommodatie verplicht, tijdens het sporten mag het mondkapje af.**
- **Groepsgrootte van senioren die willen trainen is max. 50 personen.**
- Trainers/coaches houden zoveel als mogelijk de 1,5 meter afstand tijdens het overbrengen van de sport instructies-
- DSO zorgt waar nodig voor voldoende persoonlijke hygiënemiddelen en schoonmaakmiddelen voor materialen (water, zeep en voldoende papieren handdoekjes) en heeft afspraken gemaakt omtrent de hygiëne.
- DSO zorgt voor de hygiëne van sportmaterialen en reinigt deze na de trainingen;
- DSO maakt ook handcontactpunten zoals deurklinken, pinautomaten, touchscreens (waarmee sporters en personeel wel in aanraking komen) meerdere keren per dag schoon;
- Sporters worden geweigerd of naar huis worden gestuurd tijdens de training bij (vermoeden) van klachten, zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, of koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak;
- Spreekkoren aanheffen of zingen en schreeuwen bij **trainingen** is niet toegestaan;
- Indien bij een sporter/kaderlid/scheidsrechter Covid-19 wordt vastgesteld, zijn er richtlijnen vanuit de overheid die moeten worden gehanteerd. De GGD doet bron en contactonderzoek om de verspreiding van het coronavirus te voorkomen. De GGD geeft aan welke quarantainemaatregelen noodzakelijk zijn. Dit kan per situatie en regio verschillen;



Handbalvereniging DSO | IJsselmeerstraat 90 B | 1784 MA | DEN HELDER  
 Tel.: 0223 754921 | E-mail: [info@dsohandbal.nl](mailto:info@dsohandbal.nl)

**HV DSO, Door Samenwerking Ontstaan, Waar Plezier, Passie & Prestatie samengaan.**

D.S.O. maakt via poster (extra) kenbaar welke maatregelen er tijdens de trainingen op de sportaccommodatie **en in de sportkantine** er zijn genomen om een verantwoord bezoek te brengen aan onze vereniging.

In onze sportkantine zijn EHBO-artikelen aanwezig tijdens de trainingdagen.

Een dringende noot: De gemeente zal handhaven en toezien op het praktisch gebruik van dit protocol. Bij (herhaaldelijk) overtreden van dit protocol zijn maatregelen mogelijk zoals het uitsluiten van deelname van (groepen van) personen tot zelfs het weer sluiten van de accommodatie.

DSO heeft als vereniging zelf de verantwoordelijkheid voor het organiseren/faciliteren van de handbaltrainingen **en wedstrijden**. DSO zorgt ook voor de handhaving van dit protocol. Een gezamenlijk optrekken in de handhaving van maatregelen heeft onze voorkeur, zodat er veilig kan worden gesport zonder gezondheidsrisico's.



Handbalvereniging DSO | IJsselmeerstraat 90 B | 1784 MA | DEN HELDER  
Tel.: 0223 754921 | E-mail: [info@dsohandbal.nl](mailto:info@dsohandbal.nl)

**HV DSO, Door Samenwerking Ontstaan, Waar Plezier, Passie & Prestatie samengaan.**

28 mei 2021



Rijksoverheid

## Stap 3: bijna alles open

Op 5 juni zetten we de derde stap van het openingsplan en gaat onder voorwaarden bijna alles open, waaronder restaurants, bioscopen en musea. Door ons aan de basisregels te houden, kan steeds meer.

|                    |   |  |   |
|--------------------|---|--|---|
| <b>Basisregels</b> | <b>Wassen</b><br>Was vaak je handen.<br>Hoest en nies in je elleboog. | <b>Afstand</b><br>Houd 1,5 meter afstand.<br>Vermijd drukke plekken. | <b>Testen</b><br>Klachten? Blijf thuis.<br>Laat je direct testen. |
|--------------------|---|--|---|

**Openingsplan: stap 3 per 5 juni**

|   |   |  |
|---|---|--|
| <b>Thuisbezoek</b><br>Ontvang thuis <b>max. 4 personen</b> per dag (excl. kinderen t/m 12 jaar).  | <b>Horeca</b><br>Horeca open tussen <b>6.00 uur en 22.00 uur</b> .* Max. 50 personen per ruimte.**<br><b>Max. 4 personen</b> (excl. kinderen t/m 12 jaar) of 1 huishouden per tafel.<br><b>Vaste zitplaats verplicht.</b> Geen zitplaatsen aan de bar.<br><b>Geen entertainment</b> , zoals tv-schermen, en geen zelfbediening. | <b>Winkels</b><br><b>Reguliere openingstijden</b> voor alle winkels.<br>Verbod op verkoop van alcohol <b>vanaf 22.00 uur</b> .   |
| <b>Recreatie</b><br><b>Sauna's, wellnesscentra en zonnestudio's</b> open.*<br><b>Casino's en spellocaties</b> zoals binnenspeeltuinen open.* Max. 50 bezoekers per ruimte.**<br><b>Binnenlocaties</b> van onder andere attractie- en dierenparken open.<br><b>Recreatief vervoer</b> , zoals rondvaartboten, toegestaan.* |   | <b>Kunst en cultuur</b><br><b>Musea en monumenten</b> open.*<br><b>Bioscopen, theaters en concertzalen</b> open.* Max. 50 bezoekers per ruimte of max. 250 bezoekers als de capaciteit van de ruimte meer dan 1000 vaste zitplaatsen is.**<br><b>Groepslessen</b> bij kunst- en cultuurbeoefening toegestaan.* |

\* Reserveren en gezondheidscheck verplicht.  
 \*\* Met gratis toegangsbewijzen een hoger aantal maximum bezoekers mogelijk.

Toegankelijke versie:  
[rijksoverheid.nl](https://rijksoverheid.nl)

**alleen samen krijgen we  
 corona onder controle**

Meer informatie en voorwaarden:  
[rijksoverheid.nl/openingsplan](https://rijksoverheid.nl/openingsplan)  
 of bel 0800-1351



Handbalvereniging DSO | IJsselmeerstraat 90 B | 1784 MA | DEN HELDER  
 Tel.: 0223 754921 | E-mail: [info@dsohandbal.nl](mailto:info@dsohandbal.nl)

**HV DSO, Door Samenwerking Ontstaan, Waar Plezier, Passie & Prestatie samengaan.**






Rijksoverheid


28 mei 2021

## Spelregels voor sporten tijdens corona

Stap voor stap krijgen we meer ruimte. Op 5 juni wordt de derde stap van het openingsplan gezet. Vanaf 18 jaar mag iedereen weer in groepsverband sporten.


### Kinderen tot en met 17 jaar


 **Binnen en buiten** gezamenlijk sporten toegestaan. 1,5 meter afstand houden niet verplicht.


 Wedstrijden onderling en **wedstrijden tegen andere clubs** toegestaan.

 Geen publiek.

### Vanaf 18 jaar


 **Binnen en buiten** gezamenlijk sporten toegestaan. **Als het nodig is voor sportbeoefening** is 1,5 meter afstand houden niet verplicht.


 Maximale groepsgrootte van 50 personen.

 Onderlinge wedstrijden alleen tussen sporters van dezelfde club toegestaan.


 Geen publiek.


### Algemeen

 **Kleedkamers en douches** open.

 **Sportkantines** open tot 22.00 uur.

### Topsporters

 Trainingen en wedstrijden toegestaan voor topsporters die uitkomen in topsportcompetities en andere topsporters die zijn verbonden aan instellingen voor topsport.

 Publiek bij professionele wedstrijden toegestaan.\*

\* Met toegangsbewijzen is een hoger aantal maximum bezoekers mogelijk.

#### Basisregels

#### Wassen

Was vaak je handen.  
Hoest en nies in je elleboog.

#### Afstand

Houd 1,5 meter afstand.  
Vermijd drukke plekken.

#### Testen

Klachten? Blijf thuis.  
Laat je direct testen.

alleen samen krijgen we  
corona onder controle

Meer informatie:  
[rijksoverheid.nl/sport](https://rijksoverheid.nl/sport)  
of bel 0800-1351



Handbalvereniging DSO | IJsselmeerstraat 90 B | 1784 MA | DEN HELDER  
Tel.: 0223 754921 | E-mail: [info@dsohandbal.nl](mailto:info@dsohandbal.nl)

HV DSO, Door Samenwerking Ontstaan, Waar Plezier, Passie & Prestatie samengaan.



## Tot Slot

DSO houdt met haar training- en wedstrijdactiviteiten (zoveel als mogelijk) rekening met een planning, waarbij de bezoekers en sporters verantwoord kunnen deelnemen. De actuele wedstrijd planning en training schema kunt u vinden op onze website [www.dsohandbal.nl](http://www.dsohandbal.nl)

### Alternatieve handbal competitie per 12 Juni 2021

Door de versoepelingen die het kabinet op vrijdag 28 mei jl. kenbaar heeft gemaakt, is het voor de handbalsport mogelijk om competitiewedstrijden voor de jeugd te hervatten. De alternatieve competitie voor alle jeugdleden tot en met de A-leeftijd zal op 12 juni aanvangen. Voor senioren vindt de alternatieve competitie helaas geen doorgang.

De wedstrijden mogen zowel op de binnensport- als buitensport accommodatie plaats vinden. Wij kunnen het begrijpen wanneer er jeugdteams zijn die vanaf zaterdag 5 juni al willen spelen. Deze teams kunnen zelf een oefenwedstrijd inplannen voor dat weekend.

Voor wedstrijden van de F-jeugd en het Beach Handball voor jeugdleden die in toernooivorm gespeeld worden is er ook groen licht. In een ruimte op de accommodatie mogen maximaal 50 volwassenen vanaf 18 jaar aanwezig zijn. Er geldt geen maximum aantal voor kinderen tot en met 17 jaar.

### Wedstrijdprogramma

Het wedstrijdprogramma voor de alternatieve competitie is al bekend bij de vereniging. De wedstrijden die per 12 juni 2021 zijn ingepland, staan in de HandbalNL App. Mochten jeugdwedstrijden vervallen vanwege afmeldingen of terugtrekkingen, dan zal dit via de HandbalNL App gecommuniceerd worden. Daarnaast ontvangt de vereniging de wijziging per mail.

### Sportaccommodaties

Kleedkamers en douches op de sportaccommodaties mogen weer geopend worden. Ook sportkantines mogen onder voorwaarden weer openen.

### Publiek

Er mogen geen toeschouwers aanwezig zijn bij amateurwedstrijden. Publiek bij de alternatieve jeugdcompetities is daarom niet toegestaan.



Handbalvereniging DSO | IJsselmeerstraat 90 B | 1784 MA | DEN HELDER  
Tel.: 0223 754921 | E-mail: [info@dsohandbal.nl](mailto:info@dsohandbal.nl)

**HV DSO, Door Samenwerking Ontstaan, Waar Plezier, Passie & Prestatie samengaan.**

# Bijlage 1 - PROTOCOL VOOR WEDSTRIJDEN I.V.M. CORONA

(UPDATE 01-06-2021)

*"Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop!"*

Het NOC\*NSF Sportprotocol vind je [hier](#).

Voor wedstrijden in de topcompetities geldt het [NOC\\*NSF topsportprotocol](#).

## Algemene uitgangspunten

Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen.

Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan die kunnen duiden op een Corona-besmetting. Dit zijn klachten zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen!

Vermijd drukte.

Schud geen handen!

Was vaak je handen met water en zeep, juist ook voor en na bezoek sportlocatie.

Neem de gebruikelijk veiligheids- en hygiëneregels voor iedereen in acht.

Vanuit het Sportprotocol van NOC\*NSF zijn verenigingen verplicht om tijdens een speeldag een Corona-coördinator in de sporthal aanwezig te hebben om de richtlijnen te waarborgen.

Volwassenen vanaf 18 jaar mogen met maximaal 50 personen sporten. Dit is exclusief personeel. En geldt niet voor kinderen tot en met 17 jaar. Per ruimte mogen er maximaal 50 personen aanwezig zijn.

Kleedkamers en douches zijn geopend.

Er mogen geen toeschouwers aanwezig zijn bij amateurwedstrijden.

Het aantal sporters en begeleiders per team per wedstrijd is niet groter dan noodzakelijk voor de sportactiviteit (maximaal 20).

## Mondkapjesplicht & afstand houden

Personen van 18 jaar en ouder houden onderling 1,5 meter afstand.

Tijdens het sporten hoeven sporters onderling geen 1,5 meter afstand te houden als dit nodig is voor de sportbeoefening.

Binnen moet iemand van 13 jaar en ouder een mondkapje dragen bij het naar binnen gaan en weggaan. Maar het mondkapje mag af tijdens het sporten.

Wanneer er vanwege sportactiviteiten personen uit meerdere huishoudens in dezelfde auto zitten dragen personen vanaf 13 jaar een mondkapje.



Handbalvereniging DSO | IJsselmeerstraat 90 B | 1784 MA | DEN HELDER  
Tel.: 0223 754921 | E-mail: [info@dsohandbal.nl](mailto:info@dsohandbal.nl)

**HV DSO, Door Samenwerking Ontstaan, Waar Plezier, Passie & Prestatie samengaan.**

Wedstrijdprotocol

### **Aankomst in de sportaccommodatie**

Schud geen handen!

Was en/of desinfecteer je handen bij aankomst in de sportaccommodatie.

Volg de richtlijnen van de sportaccommodatie.

Iedereen vanaf 13 jaar draagt bij binnenkomst en bij vertrek van de accommodatie een mondkapje.

Zorg voor een goede ontvangst van de scheidsrechter(s), waarbij er een ruimte beschikbaar is waar zij kunnen wachten tot ze de sporthal kunnen betreden.

Controleer de grootte van de eigen kleedruimte.

Indien te klein m.b.t. de 1,5-meter afstand tussen de spelers en staf of de scheidsrechters, kun je met de thuis spelende vereniging overleggen of er een grotere of extra ruimte beschikbaar is.

### **Gedrag in de kleedkamer**

In de kleedkamer dient iedereen van 18 jaar en ouder 1,5 meter afstand te bewaren van elkaar.

Ook tijdens het douchen dient er afstand bewaard te worden.

Wanneer de kleedruimte te klein is om binnen de afstandsregel het gehele team bij elkaar te hebben, adviseren wij om de teambespreking ergens te houden waar voldoende ruimte om de 1,5 meter afstand te waarborgen (bijvoorbeeld op het speelveld).

### **Voor de wedstrijd**

Uitvoeren van spelersspascontrole

Advies is om de digitale pascontrole uit te voeren voorafgaand aan de warming-up van teams en officials. Stem met de teamverantwoordelijken en de scheidsrechters af hoe laat de spelersspascontrole zal plaats vinden.

Houd hierbij de 1,5-meter afstand in acht.

Warming-up

Gedurende de warming-up van de teams adviseren wij spelers om zoveel mogelijk de 1,5 meter afstandsregel te respecteren.

### **Betreden speelveld en begroeting**

De teams betreden gefaseerd het speelveld.

Bij de begroeting houdt zoveel mogelijk afstand. Er worden geen handen geschud.

Het is niet toegestaan om een yel of aanmoedigingskreet uit te voeren.



Handbalvereniging DSO | IJsselmeerstraat 90 B | 1784 MA | DEN HELDER  
Tel.: 0223 754921 | E-mail: [info@dsohandbal.nl](mailto:info@dsohandbal.nl)

**HV DSO, Door Samenwerking Ontstaan, Waar Plezier, Passie & Prestatie samengaan.**

Beide teamverantwoordelijken melden zich voor de toss bij de scheidsrechter(s). Houd ook hierbij de 1,5-meter afstand in acht.

### **Gedrag op het speelveld**

Het is verboden in de publieke ruimte of in een besloten plaats in groepsverband te zingen of te schreeuwen. Het is daarom niet toegestaan om:

Een yel, aanmoedigingskreet o.i.d. uit te voeren (bij begroeting, in een kring met het team).

Een clublied te zingen.

Overwinningsmomenten te vieren.

High fives te geven.

### **Gedrag van het publiek**

Het is bij amateurwedstrijden van de jeugd niet toegestaan dat er publiek bij de wedstrijd aanwezig is.

### **Wedstrijdtafel en organisatie**

De Tijdwaarnemer en Wedstrijdsecretaris dienen bij de wedstrijdtafel 1,5 meter afstand van elkaar te bewaren. Bij wedstrijden waarbij een Waarnemer aanwezig is, dient deze ook 1,5 meter afstand te bewaren.

Aanwezige personen bij de wedstrijdtafel houden hun mondkapje op.

Wanneer een coach een time out vraagt, legt hij de kaart op de wedstrijdtafel. De kaart wordt niet in de hand van de secretaris of tijdwaarnemer geven.

Zaalwachten en mensen die voor de organisatie in de hal zijn, houden hun mondkapje op.

### **Wisselbank en wisselzone**

Op de wisselbank en in de wisselzone adviseren wij zoveel mogelijk afstand te bewaren.

Wij adviseren, mits beide teams hiermee akkoord gaan, om de gehele wedstrijd op dezelfde speelhelpt te spelen (dit is in afwijking van spelregel 10:1). Wanneer teams toch willen wisselen, adviseren wij om de wisselbanken voor aanvang van de tweede helft te desinfecteren.

Wanneer je voor langere tijd op de spelersbank zit, is het advies ook op de bank mondkapjes te dragen.

De coach hoeft geen mondkapje te dragen, om zo verstaanbaar te blijven bij het geven van aanwijzingen aan het team.

### **Tijdens de wedstrijd**

Advies is om als scheidsrechter waar mogelijk de 1,5-meter afstand te waarborgen tot de spelers.

Als de 1,5-meter afstand een normale sportbeoefening in de weg staat, mag deze tijdelijk losgelaten worden.

Het advies is dat sporters buiten de normale en noodzakelijke sport gerelateerde contactmomenten geen fysiek contact hebben, zoals op de wisselbank of tijdens een wissel.



Let op: De verantwoordelijkheid ligt bij de clubs.

Wanneer de bal in het gezicht van de speler komt, adviseren wij om het spel te vervolgen met een nieuwe bal of de bal te ontsmetten.

Wanneer een speler geblesseerd op het veld ligt, adviseren wij om op afstand te vragen hoe het met de persoon gaat. Wij adviseren om de persoon niet te helpen bij het opstaan, tenzij dit vanwege de ernst van de blessure niet anders gaat.

Wanneer een scheidsrechter van mening is dat een persoon bewust naar iemand toe hoest of spuugt, dan wordt dat beschouwd als uiterst onsportief gedrag. Een dergelijke actie moet in overeenstemming met spelregel 8:10a worden bestraft met een diskwalificatie met schriftelijk rapport.

### **Team time-out**

Tijdens de team time-out dienen spelers en stafleden 1,5 meter afstand tot elkaar te bewaren.

Het is niet toegestaan om een yel, aanmoedingskreet o.i.d. uit te voeren voordat het team het speelveld weer betreedt.

### **Rust / pauze**

De teams, scheidsrechters en officials adviseren wij om het speelveld gefaseerd te verlaten, om hiermee de 1,5 meter afstand te kunnen bewaren. De volgorde zou zijn: de scheidsrechters, het dichtstbijzijnde team bij de kleedkamers/uitgang, het verste team bij de kleedkamers/uitgang, de officials aan de wedstrijdtafel.

Wij adviseren, mits beide teams hiermee akkoord gaan, om de gehele wedstrijd op dezelfde speelhelpt te spelen (dit is in afwijking van spelregel 10:1). Wanneer teams toch willen wisselen, adviseren wij om de wisselbanken voor aanvang van de tweede helft te desinfecteren.

### **Na de wedstrijd**

Schud geen handen tijdens het bedanken. Houd 1,5 meter afstand van elkaar.

Wij adviseren alleen spelers en scheidsrechters op het veld aanwezig te laten zijn en na afloop geen uitreiking te doen tot speler van de wedstrijd, foto met sponsors, o.i.d. Tenzij hierbij met zekerheid de 1,5 meter afstand kan worden gehouden.

De teams, scheidsrechters en officials adviseren wij om het speelveld gefaseerd te verlaten, om hiermee de 1,5 meter afstand te kunnen bewaren. Houd hierbij dezelfde volgorde als tijdens de rust aan.

Was en/of desinfecteer je handen na afloop van de wedstrijd en bij het verlaten van de accommodatie.

Iedereen vanaf 13 jaar draagt bij binnenkomst en bij vertrek van de accommodatie een mondkapje.

“Accommodatie specifieke aanvulling”

Bij veel verenigingen en accommodaties zijn er diverse protocollen en maatregelen van toepassing. Wij hebben hiervoor een formulier opgesteld, om zo een overzicht te laten ontstaan.



Handbalvereniging DSO | IJsselmeerstraat 90 B | 1784 MA | DEN HELDER  
Tel.: 0223 754921 | E-mail: [info@dsohandbal.nl](mailto:info@dsohandbal.nl)

**HV DSO, Door Samenwerking Ontstaan, Waar Plezier, Passie & Prestatie samengaan.**

Inmiddels zijn er al een aantal formulieren binnen.

Het overzicht vind je [hier](#) (ben je opzoek naar een specifieke vereniging, zoek dan in het document d.m.v. Ctrl+F).

Staat jouw vereniging er nog niet tussen, een bestuurslid van je vereniging kan hiervoor [dit formulier](#) in vullen, wanneer er in verschillende accommodaties gespeeld wordt kan je als vereniging meerdere formulieren invullen.

De antwoorden op deze vragen worden in een overzicht op onze website gepubliceerd en zullen regelmatig worden geüpdatet. Zo kunnen tegenstanders en scheidsrechters voordat ze afreizen, in één oogopslag zien, wat ze kunnen verwachten op het moment dat ze bij jouw vereniging te gast zijn.

“Extra aanvulling: Protocol voor F -jeugdtoernooien i.v.m. COVID-19”

### **Aankomst in de sportaccommodatie**

Wij adviseren om de kinderen in sportkleding naar de toernooien komen.

### **Gedrag in de kleedkamer**

In de kleedkamer zijn max. 2 begeleider en/of coach aanwezig.

Laat de kinderen zoveel mogelijk thuis douchen

### **Betreden speelveld en begroeting**

Bij de begroeting en bedanken houden de coach/begeleiders 1,5 meter afstand van het team

### **Publiek**

Het is bij amateurwedstrijden van de jeugd niet toegestaan dat er publiek bij de wedstrijd aanwezig is.



Handbalvereniging DSO | IJsselmeerstraat 90 B | 1784 MA | DEN HELDER  
Tel.: 0223 754921 | E-mail: [info@dsohandbal.nl](mailto:info@dsohandbal.nl)

**HV DSO, Door Samenwerking Ontstaan, Waar Plezier, Passie & Prestatie samengaan.**